



*bewegen • entspannen • genießen*

In Wasems Kloster Engelthal



**dpm** Dr. Petra Maaß

Schützenpfad 23 · D-55218 Ingelheim  
Telefon: +49 (0) 157-829 63 154 · E-Mail: [info@dpm.events](mailto:info@dpm.events)  
Volksbank Vilshofen e.G. · BLZ: 740 92 400 · Kto.-Nr.: 433039  
BIC: GENODEF1VIV · IBAN: DE85 7409 2400 0000 4330 39

Eine Veranstaltung von

**dpm** und **TAIJI-DAO**

von und für Genussmenschen

*bewegen • entspannen • genießen*

...ist das Thema der Veranstaltungen, die wir für Sie durchführen. Stehen Sie mitten im Leben, haben Stress im Privat- oder Berufsleben? Spüren Sie den Stress an der einen oder anderen Stelle auch schon körperlich oder mental? Sind Sie dazu noch ein Mensch, der gern genießt und das Besondere liebt?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Gönnen Sie sich einen Nachmittag nur für sich!

Wir beginnen mit Übungen, unter anderem aus dem QiGong und Achtsamkeitstraining, die Ihnen erlauben sich aktiv vom Stress des Alltags zu erholen.

Danach dürfen Sie bei einer Flight-Weinprobe im Wasems Kloster Engelthal die Seele baumeln lassen. Genießen Sie drei ausgewählte Weine mit dazu korrespondierenden Köstlichkeiten aus der Klosterküche. Eine unverbindliche Weinprobe, bei der nur Ihr Eindruck zählt. Riechen, schmecken, genießen.



Termin: Samstag, 28. März 2015  
14.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Wasems Kloster Engelthal  
Edelgasse 15  
D-55218 Ingelheim  
[www.klosterengelthal.de](http://www.klosterengelthal.de)

Die Teilnahmegebühr in Höhe von EUR 89,-  
beinhaltet: b·e·g Seminar und Flight-Weinprobe

Seminarleitung: Tina Ochs  
+49 (0) 177 603 1048  
[to@team-jk.de](mailto:to@team-jk.de)

Organisation: Dr. Petra Maaß  
+49 (0) 157 829 63 154  
[petra.maass@dpm.events](mailto:petra.maass@dpm.events)

Weitere Informationen unter:  
[www.dpm.events](http://www.dpm.events)

Änderungen vorbehalten.